

Bunt – ideenreich – mal was Anderes

Angebote und Informationen der „Fachstelle Ehe- und Familie“
Aschaffenburg / Alzenau der Diözese Würzburg
April 2021



ehe- und familienseelsorge
Stadt und Landkreis Aschaffenburg

*Suche das Zeichen
das dein Vertrauen stärkt
Übe die Kraft, die sich das Gute merkt
Lebe den Blick, der in die Tiefe geht
Traue der Hoffnung, die wieder aufersteht
Schenke die Liebe, die dir im Herzen klingt
Spüre die Freude, die von der Liebe singt
Atme die Luft, in der die Freiheit schwingt
(Thomas Knodel)*

Hier eine Liste von Angeboten für Paare, Familien und an der Ehe- und Familienpastoral Interessierte!

Online-Veranstaltung: Die große Liebe in 11 Minuten?

Donnerstag, 22.4., 19.30 Uhr Partnervermittlung über das Internet gehört heute zur Normalität. Aber kann man wirklich mit einem Wisch in einer Dating-App oder innerhalb von 11 Minuten eine neue Liebe finden? Ina Tarantina, Redakteurin bei einem Singlebörsen-Vergleichsportal gibt einen Überblick über die Singlebörsen-Landschaft, welche Erfolgchancen Online-Dating überhaupt hat und welche Stolpersteine beim Online Dating auftreten können. Zudem erhalten Sie Tipps wie Sie seriöse Anbieter sowie aufrichtige Single-Profile erkennen und wie Sie Ihre Partnersuche erfolgreich gestalten können. In Kooperation mit dem Martinusforum. Einwahl zur Online-Veranstaltung: <https://us02web.zoom.us/j/83224993357>



Macht der Nacht

Den Übergang vom Tag zur Nacht gemeinsam bewusst in der freien Natur erleben, auf einem Weg Anforderungen meistern, die Spannung der Dunkelheit aushalten, gemeinsam die „Macht der Nacht“ erfahren, dazu laden Ehe- und Familienseelsorger Walter Lang und die Jugendpfleger Dominik Wenzel und Franziska Schmitz in Alzenau Väter mit ihren Kindern. Anmeldung und Information gibt es [hier](#)

Menschenrechte für LSBT-Personen

Dienstag, 27.4., 19.30 (evtl. als Online-Veranstaltung oder im Martinushaus, Treibgasse 26) Infos [hier](#)
Lesben, Schwule, Bisexuelle und Trans-Personen werden in vielen Ländern verfolgt und kriminalisiert. Demgegenüber hat sich in den letzten Jahrzehnten ein Verständnis der Menschenrechte herausgebildet, das diese Personengruppen schützt. Die katholische Kirche ist in dieser Frage zwiespalten: Einerseits schreibt sie sich das universale Ethos der Menschenrechte auf ihre Fahnen, doch wenn es um LSBT-Personen geht, fordern Spitzenvertreter in einigen Ländern sogar noch härtere Gefängnisstrafen. Der Vortrag führt anhand ausgewählter Lebensgeschichten in die Ausstellung "Verschaff mir Recht!" ein und skizziert die Widersprüche im katholischen Menschenrechtsverständnis.
Dr. Michael Brinkschröder ist kath. Theologe und Soziologe und arbeitet als Religionslehrer an einer Berufsschule in München. Er ist Mitbegründer des Global Network of Rainbow Catholics und hat die Ausstellung konzipiert.
in der Reihe "Let's talk about sex!"

Auf heiligem Boden

Dienstag, 4.5., 19.30 Uhr, (evtl. als Online-Veranstaltung oder im Martinushaus, Treibgasse 26) Infos [hier](#)
Warum Sex für die Kirche ein Thema ist! Kein Thema scheint die katholische Kirche mehr zu beschäftigen. Eines von vier Synodalforen des Synodalen Weges widmet sich den Fragen von Liebe, Sexualität und Lebensformen. Vertreter*innen traditioneller Sexualmoral debattieren leidenschaftlich mit Erneuerer*innen, die auf die Notwendigkeit von Reformen pochen. Beide verbindet, dass Sexualität ‚heiliger Boden‘ ist und in neuer Weise zu Wort kommen muss.
Leitung: Holger Dörnemann, Leiter Abteilung Familien und Generationen im Bistum Limburg

Wechseljahre – Die zweite Pubertät – ein Workshop für Frauen

Donnerstag, 6.5., 19.00 ((evtl. als Online-Veranstaltung oder im Martinushaus, Treibgasse 26) Infos [hier](#)

In der ersten Pubertät vollzieht sich der Wandel vom Mädchen zur Frau; später erleben Frauen in den Wechseljahren wieder einen Prozess des Wandels, der meist ähnlich turbulent erlebt wird.

Oft stehen die Belastungen im Vordergrund. Die Wechseljahre können aber auch eine Zeit der positiven Energie sein. An diesem Abend werden die biologische Prozesse erklärt und Möglichkeiten des aktiven Umgangs mit den Begleiterscheinungen gezeigt. Anschauliche Texte und Bilder sollen zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase ermutigen.

Leitung: Kirsten Danelzik, Diözesanbeauftragte für Natürliche Familienplanung (NFP), Würzburg

Papa 2.0 – so ticken Väter heute

Dienstag, 18.5., 20 Uhr Online-Veranstaltung. Anmeldung fachstelle.familie@lra-mil.de

Seit der Einführung von Elterngeld und Elternzeit im Jahr 2007 hat sich viel getan in den Familien in Deutschland. Das war damals sozusagen die Initialzündung für ein neues Selbstverständnis der Väter. Aber so ein Rollenbild ändert sich natürlich nicht von heute auf morgen und auf diesem Weg wollen wir alle Männer begleiten, die ihre Vaterschaft leben wollen“ so Journalist und Vater Marco Krahl. Seit gut 20 Jahren arbeitet er für die Zeitschrift Men's Health, verantwortet das Magazin Men's Helath Dad und ist zusammen mit Florian Schleinig Gastgeber des zweiwöchigen Podcasts „Echte Papas“.

Familie und Vaterschaft begleiten seinen beruflichen und privaten Alltag. Im Rahmen der regionalen Vatertage am Bayerischen Untermain ist er Gast der digitalen Gesprächsrunde „Papa 2.0. – so ticken Väter heute“.

Mit Fachwissen, Humor und Selbstironie stellt er sich den Fragen rund um das Papa sein. Er spricht über Partnerschaft, die häufigsten Stresssituationen mit Kindern, die schlimmsten Pubertätsprobleme für Väter oder eine gute und faire Organisation des Familienalltags (Mental Load).

„Ich versuche einfach jeden Tag mein Bestes als Vater zu geben. Und wenn es nicht klappt, weiß ich, dass ich am nächsten Tag wieder eine neue Chance habe – wenn's gut läuft.“

Marco Krahl (Jahrgang 1971) ist gelernter Verlagskaufmann und studierte Kulturwissenschaften. Er lebt mit seiner Familie in Hamburg.

Im Internet findet man Marco Krahl bei Instagram und Twitter: @head_of_dad, www.dad-mag.de

PAPA 2.0
SO TICKEN VÄTER HEUTE

18. Mai 2021 · 20:00 - 21:30 Uhr
Live-Podcast mit Marco Krahl, stellv. Chefredakteur der Men's Health und Redaktionsleiter der Men's Health DAD **ONLINE**

INFOS
www.vatertage-untermain.de

ANMELDUNG
bis zum 11. Mai 2021 per Email an:
fachstelle.familie@lra-mil.de

DAS JUGENDAMT
Lehrerbildung, die Anamnese

ehe- und familienseelsorge
an kirchen

Ferienworkshop für Allein- getrennt- Erziehende mit ihren Kindern – "Ein Leben in Fülle"

3.6. - 6.6.21, Haus St. Michael, Bad Königshofen, Anmeldung bis zum 22.4., Kosten Alleinerziehende mit Kindern (135 €),

Anmeldung: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

Der Alltag bestimmt unser Fühlen, Denken und Handeln. Gerade in dieser Zeit der Pandemie machen wir uns oft Sorgen und die Verantwortung kann erdrückend sein. In unserem Ferienworkshop wollen wir miteinander Möglichkeiten finden, um uns für unseren Alltag zu stärken und Kräfte zu sammeln. Mit Körper- und Achtsamkeitsübungen, Elementen aus Coaching- und Biografiearbeit, naturpädagogischen Impulsen und Sinneserfahrungen wollen wir unsere geistige Widerstandskraft fördern. Zudem werden wir uns inhaltlich mit Grundlagen der Resilienz beschäftigen. Diese hilft, die Persönlichkeit zu entfalten und gestärkt in unseren Alltag zurückzukehren. Die Kinder haben zeitweise ein eigenes Programm.

Referentinnen: Sabine Mehling-Sitter, Dipl. Religionspädagogin (FH), Ethische Beraterin (M.A.)

Yvonne Faatz, Familienseelsorgerin, Coach Berufungscoaching WaVe©

Experten auf der Couch

Am Dienstag, 23. März von 20.00 - 21.00 Uhr mit Heike Lattner, erzieherischer Kinder- und Jugendschutz und Klaus H. Spitzer, Kreisjugendpfleger im Fachbereich Bildung, Kooperation und Vernetzung in der Jugendhilfe. Die Moderation übernehmen die Kolleginnen des Teams Prävention. Zielgruppe: Eltern mit Kindern und Jugendlichen ab 6 Jahren Bei Interesse melden Sie sich bitte per E-Mail an: familienbildung@lra-ab.bayern.de Sie erhalten eine Bestätigungsmail und eine weitere Mail mit dem Zugangs-Link. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen: Monika Mann Familienbildung Fachbereich Bildung, Kooperation und Vernetzung in der Jugendhilfe Landratsamt Aschaffenburg Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg Tel. 06021-394 323, E-Mail: familienbildung@lra-ab.bayern.de

Isolation [statt] Inklusion 20 Jahre Intakt.info – Familien mit Behinderung in der corona-Krise

Samstag, 24.4. Online-Veranstaltung mit Vorträgen von Selbstbetroffenen, Vortrag von Dr. Holer Preiß, Fachbeirat des Internetportals intakt.info Gesprächsrunde und Kabarett mit Martin Fromme, Deutschlands einziger asymmetrischer Komiker Information und Anmeldung unter: <https://www.intakt.info/fdk/>

90 Minuten-Inseln, Digitale Angebote für Familien, Eltern und Paare

Neues digitales Angebot für Familien, Eltern und Paare startet am 25. März 2021 mit "Hilfe, was macht mein Kind da?" Die 90-Minuten-Insel und die Themen der kommenden Zeit:

19.4., 19.30 - 21 Uhr

Reif für die Insel – Auszeiten zum Tanken neuer Kraft und Energie im Familienalltag

Referentin: Martina Meisch, Sipl. Sozpäd. FH, Krankenschwester, Anmeldung [hier](#)

27.04.2021, 19.30-21.00 Uhr

Resilienz - meine stärkenden Helfer, Referent: Klaus Isemann Resilienz-Trainer und Coach, Systemischer Berater, Naturcoach und Dozent, Anmeldung [hier](#)

10.05.2021, 19.30-21.00 Uhr

Hilfe, was macht mein Kind da? Social media was geht app?

Referent*in: Sina Straub, SJR Würzburg, Mit medien Zukunft gestalten, Kilian Schick, Soz.päd., Jugendamt Stadt Würzburg

Nach der kostenfreien Anmeldung erhalten sie einen Zugangslink. Mehr als ein PC, Laptop oder Tablet und eine stabile Internetverbindung sind für eine Teilnahme nicht notwendig.



Zeit für uns

Alle weiteren Infos zu kommenden Abendgottesdienst^{en} in 2021 finden sich auf der Homepage www.zeitfueruns.de

Vatertage 2021

Vatertage 2021 - es geht weiter mit den „guten Ideen für Väter und ihre Kinder“.

Sportlich, abenteuerlich, spannend, kreativ. Auch in diesem Jahr wird das die Vatertage ausmachen. Im Mittelpunkt steht wieder, miteinander schöne Momente zu erleben. Das kann beim Töpfern, Rätseln oder Kanufahren sein.

Schaut Euch die abwechslungsreichen Angebote einmal an. Wir freuen uns, wenn Ihr in diesem Jahr mit dabei seid! Weitere Infos findet ihr [hier](#)



Online-Beratung für Eltern

anonym – kostenfrei – datensicher

Die bke-onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. Hier gibt es die Möglichkeit per Mail oder Chat Beratung zu bekommen. Daneben gibt es Themenchats, an denen man sich beteiligen kann. Hier geht es zur Seite der bke-onlineberatung.de



Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Aschaffenburg



Die [Beratungsstelle](#) ist wieder eingeschränkt für Besucher*innen offen (alle Infos dazu auf der Homepage der EFL oder direkt unter 06021 21189).

[Hier](#) gehts zur online-Beratung

und noch ein Angebot:

Online-Crashkurs „Paarkommunikation“

Dieser zweiteilige Abendkurs bietet Ihnen einen praxiserprobten Einstieg in Methoden effektiver Paarkommunikation und deren Umsetzung im konkreten Paaralltag. In kurzen Übungen können Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin selbst ausprobieren, wie wirkungsvoll kleine Veränderungen das Gesprächsgeschehen und das gegenseitige Verstehen verbessern können. Der Kurs findet im Onlineformat über BigBlueButton mit maximal vier Paaren statt. Kosten pro Paar: 40,00 Euro.

Termine: Mittwochskurs: 28.04.2021, 18:30-21:00 Uhr und 09.06.2021, 18:30-20:00 Uhr

Kommunikationstrainer*innen: Monika Behl, Tobias Benzing

Donnerstagskurs: 20.05.2021, 18:30-21:00 Uhr und 10.06.2021, 18:30-20:00 Uhr

Kommunikationstrainer*innen: Beatrice Otto, Christof Reus

Weitere Informationen und Anmeldung: Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Telefon: 06021 21189

Email: info@eheberatung-aschaffenburg.de

Internetseelsorge.de

Internetseelsorge online Mail-Beratung der Diözese Würzburg

Wenn Sie Fragen zu ihrem Leben und Glauben haben, über Schwierigkeiten und Probleme mit jemandem in Kontakt kommen möchten, können sie sich hier direkt an Seelsorgerinnen und Seelsorger aus mehreren deutschen Bistümern wenden. Beteiligt sind das Erzbistum Freiburg und die Bistümer Aachen, Mainz, Würzburg, Speyer und Erfurt. Der Mail-Dialog erfolgt über ein gesichertes Web-Mail-System, das gewährleistet, dass Ihre Nachrichten nicht von Dritten gelesen werden können. [Hier kommen Sie direkt zur Internetseelsorge.](#)



Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte

Wir helfen schnell und unbürokratisch bei Problemen aus den Bereichen Familie,

Beziehungen und Erziehung - ganz gleich, welchen Glauben oder welche Konfession Sie haben. Die Gespräche sind natürlich vertraulich, gegen Ihren Willen sprechen wir mit niemandem darüber. Und unsere Hilfe ist kostenlos! Telefon: 06021 · 392-301 oder [hier Caritas](#)

DA SEIN, LEBEN HELFEN

[ÜBER UNS](#) [BERATUNGSANGEBOTE](#) [PROJEKTE](#) [IHRE UNTERSTÜTZUNG](#) [AKTUELLES](#)



Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) Aschaffenburg

Der Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) ist ein Frauen- und Fachverband für Jugend- und Gefährdetenhilfe und der Hilfe für Frauen und Familien in Notsituationen. Das Angebot geht von Beratung (Schwangerschaftsberatung / Frauen und Familie / Betreuungen / sozialpädagogische Familienhilfe) über Projekte (Hallo Baby / Familienpaten / Teilzeitberufsausbildung ...) und ganz konkrete Unterstützung. Alle Infos und auch die Kontaktdaten gibt es auf der Homepage des SKF: <https://www.skf-aschaffenburg.de/>



Familie und Corona in und um Aschaffenburg

Die aktuellen Infos aus den Familienbildungsstellen der [Stadt Aschaffenburg](#) und des Landkreises Aschaffenburg gibt es jeweils auf den Seiten (s. Link) mit guten Angeboten und Hinweisen, für die angespannte Zeit.



Sie dürfen diesen Newsletter gerne weiter versenden an Personen / Familien von denen Sie glauben, dass es Sie auch interessieren könnte!

Wenn Sie Fragen an die Fachstelle Ehe und Familie Aschaffenburg haben, in Fragen rund um die Familie Rat und Hilfe brauchen, für Ihren Kreis oder Ihre Pfarrgemeinde eine Idee im Hinterkopf haben und noch nicht so genau wissen, wie es weitergehen kann oder vielleicht auch einfach nur eine Rückmeldung geben wollen, erreichen Sie uns folgendermaßen:

Ehe- und Familienseelsorge



Walter Lang
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
06021 392 148

walter.lang@bistum-wuerzburg.de
www.familienseelsorge-ab.de



Thorsten Seipel
Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
06021 392 150

thorsten.seipel@bistum-wuerzburg.de
www.familienseelsorge-ab.de